

MIT SYSTEM FIT UND GESUND
Vital-Check

Name Geburtsdatum Körpergröße

Trainingsziele

Priorität 1 _____

Priorität 2 _____

Priorität 3 _____

Gesundheitliche Einschränkungen

Medikamente

Notizen/Tipps

www.topfit-itzehoe.de

VITALSYSTEM
MIT SYSTEM ZUM ERFOLG



Dithmarscher Platz 5
25524 Itzehoe
Telefon 0 48 21 - 77 99 52
www.topfit-itzehoe.de

fit und gesund



